

# МЕНЮ

На 21 Июня 2023 года

## ОБЕД 11:30-15:30

Выход	Наименование блюда	Цена
<b><u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u></b>		
120	САЛАТ "МОРСКОЙ" /С КАЛЬМАРОМ, КРАБОВЫМ МЯСОМ, ИКРОЙ ЛЕТУЧЕЙ РЫБЫ, ЯЙЦОМ И САЛАТОМ/	170.00
150	САЛАТ "КАПУСТНЫЙ"	76.00
150	ПОМИДОРЫ ФАРШИРОВАННЫЕ БРЫНЗОЙ	145.00
130	РЕДИС С ОГУРЦОМ И СМЕТАНОЙ	122.00
150	СМУЗИ "КЛУБНИКА-КИВИ-БАНАН"	128.00
<b><u>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</u></b>		
280	СУП ГОРОХОВЫЙ С КОПЧЕНОСТЯМИ	130.00
250.25	СУП "ИСПАНСКИЙ" /ТОМАТНЫЙ С ПИКАНТНЫМИ ГРЕНКАМИ/	152.00
<b><u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u></b>		
280	ПАСТА С КУРИНОЙ ПЕЧЕНЬЮ	185.00
162	КУРИНОЕ ФИЛЕ "КУНГ ПАО" /С ИМБИРЁМ, ОВОЩАМИ, АРАХИСОМ, ПЕРЦЕМ "ЧИЛИ" И СОЕВЫМ СОУСОМ/	160.00
100	СКУМБРИЯ ЖАРЕНАЯ	150.00
75.75	ГОВЯДИНА В СМЕТАННО-ГОРЧИЧНОМ СОУСЕ	206.00
100	ШНИЦЕЛЬ ПО-НЕМЕЦКИ /СВИНОЙ РУБЛЕННЫЙ/	140.00
105	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	160.00
75	ФИЛЕ СЕМГИ ПАРОВОЕ	350.00
<b><u>ГАРНИРЫ</u></b>		
150	ГРЕЧКА	62.00
200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	66.00
175	КОРЕНЬ СЕЛЬДЕРЕЯ С ОВОЩАМИ	140.00
<b><u>НАПИТКИ</u></b>		
200	НАПИТОК МАНГО-МАРАКУЙЯ	45.00
200	РЯЖЕНКА	35.00
200	КЕФИР	35.00
<b><u>ХЛЕБ</u></b>		
1шт./20гр./	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	2.00
1шт./18гр./	ХЛЕБ РЖАНОЙ	2.00
1шт./18гр./	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	2.00

## ПИЩЕВАЯ И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ БЛЮД

Выход	Наименование блюда	Белки (гр.)	Жиры (гр.)	Углеводы (гр.)	Калорийность (ккал)
<b><u>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</u></b>					
120	САЛАТ "МОРСКОЙ" /С КАЛЬМАРОМ, КРАБОВЫМ МЯСОМ, ИКРОЙ ЛЕТУЧЕЙ РЫБЫ, ЯЙЦОМ И САЛАТОМ/	14.600	19.396	0.512	235.012
150	САЛАТ "КАПУСТНЫЙ"	2.157	0.569	13.021	65.833
150	ПОМИДОРЫ ФАРШИРОВАННЫЕ БРЫНЗОЙ	7.398	15.613	0.325	171.401
130	РЕДИС С ОГУРЦОМ И СМЕТАНОЙ	1.355	6.175	3.197	73.783
100	СМУЗИ "КЛУБНИКА-КИВИ-БАНАН"	0.800	0.400	6.300	32.000
<b><u>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</u></b>					
280	СУП ГОРОХОВЫЙ С КОПЧЕНОСТЯМИ	19.251	8.883	49.941	356.713
250.25	СУП "ИСПАНСКИЙ" /ТОМАТНЫЙ С ПИКАНТНЫМИ ГРЕНКАМИ/	4.616	7.026	22.281	170.817
<b><u>ВТОРЫЕ БЛЮДА</u></b>					
100	СКУМБРИЯ ЖАРЕНАЯ	19.326	16.256	9.942	263.375
75.75	ГОВЯДИНА В СМЕТАННО-ГОРЧИЧНОМ СОУСЕ	30.039	12.998	7.984	269.070
100	ШНИЦЕЛЬ ПО-НЕМЕЦКИ /СВИНОЙ РУБЛЕННЫЙ/	15.269	28.647	5.631	341.423
75.25	КУРИНОЕ ФИЛЕ "КУНГ ПАО" /С ИМБИРЁМ, ОВОЩАМИ, АРАХИСОМ, ПЕРЦЕМ "ЧИЛИ" И СОЕВЫМ СОУСОМ/	27.635	5.135	7.486	186.699
280	ПАСТА С КУРИНОЙ ПЕЧЕНЬЮ	26.673	31.337	51.616	595.185
105	СУФЛЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ	21.510	5.807	4.795	157.483
75	ФИЛЕ СЕМГИ ПАРОВОЕ	18.928	13.741		199.381
<b><u>ГАРНИРЫ</u></b>					
150	ГРЕЧКА	9.046	10.606	38.850	287.038
200	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	0.946	9.274	1.584	93.586
175	КОРЕНЬ СЕЛЬДЕРЕЯ С ОВОЩАМИ	3.236	0.755	15.575	82.039
<b><u>НАПИТКИ</u></b>					
200	НАПИТОК МАНГО-МАРАКУЙЯ	0.069	0.062	24.445	98.614
200	РЯЖЕНКА	5.974	6.592	8.446	117.008
200	КЕФИР	5.768	2.060	8.240	74.572
<b><u>ХЛЕБ</u></b>					
1шт./20гр./	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1.620	0.200	9.760	47.320
1шт./18гр./	ХЛЕБ РЖАНОЙ	1.188	0.216	6.156	31.320
1шт./18гр./	ХЛЕБ БОРОДИНСКИЙ	1.242	0.234	7.362	36.522