



ЗАВТРАК | 07:00-11:00

ЯЙЦО ПАШОТ НА БУЛОЧКЕ С СЕМЕНАМИ ПОДСОЛНУХА 286 г 420
с беконом, ветчиной и томатами с голландским соусом

ЯЙЦО ПАШОТ НА ПШЕНИЧНОМ ТОСТЕ 276 г 770
со слабосоленным лососем, авокадо и рукколой с голландским соусом

ЯИЧНИЦА ПО-ДЕРЕВЕНСКИ 310 г 500
с беконом, картофелем, шампиньонами, луком и сыром

ЯИЧНИЦА ИЗ ТРЕХ ЯИЦ 3 шт 200

ОМЛЕТ ИЗ ТРЕХ ЯИЦ 3 шт 240

ДОПОЛНЕНИЯ К ОМЛЕТУ ИЛИ ЯИЧНИЦЕ:
• бекон 30 г 150
• ветчина 30 г 80
• грибы 30 г 80
• помидоры 30 г 80
• болгарский перец 30 г 80
• сыр 30 г 80

КОЛБАСКИ
• говяжьи 80 г 320
• куриные 80 г 250

СОСИСКИ 119 г 200

ФАСОЛЬ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 100 г 130

ЧИАБАТТА
• с пастроми, листьями айсберг и горчицей соусом 85 г 280
• с копченой форелью, томатом, листьями айсберг и соусом васаби 93 г 540

КАША ОВСЯНАЯ 310 г 200

КАША ДНЯ (уточните у официанта) 310 г 200

СЫРНИКИ СО СМЕТАНОЙ 150/15 г 250

ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СМЕТАНОЙ 150/30 г 220

ОЛАДЬИ 180

ДОПОЛНЕНИЯ:
• масло порционное 50 г 50
• клубничный джем 50 г 80
• малиновый джем 50 г 80
• абрикосовый джем 50 г 80
• нутелла 50 г 150
• сгущенное молоко 50 г 80
• мед 50 г 80

ТОСТ 1 шт 80

ВАФЛИ БЕЛЬГИЙСКИЕ 80 г 250

ДОПОЛНЕНИЯ:
• кленовый соус 50 г 200
• карамельный соус 50 г 120
• клубничный соус 50 г 120
• шоколадный соус 50 г 120
• ванильный соус 50 г 120

САЛАТ ФРУКТОВЫЙ 150 г 200
из красного винограда, киви, апельсина, яблока и мяты

ЛЕТНЕЕ МЕНЮ

САЛАТЫ

ЗЕЛЕНый САЛАТ С АВОКАДО 260 г 710
огурцами, рукколой, красным луком, заправленный льняным маслом

МИКС-САЛАТ С КЛУБНИКОЙ И АВОКАДО 245 г 650
дольками апельсина и грейпфрута с медовой заправкой киви

МИКС-САЛАТ ИЗ КОПЧЕНОГО ЛОСОСЯ 160 г 820
с сыром моцарелла, вялеными томатами, кедровыми орешками и соусом песто

САЛАТ С ТИГРОВЫМИ КРЕВЕТКАМИ 175 г 630
обжаренными в соусе терияки, авокадо, филе апельсина и грейпфрута, огурцами с цитрусовым соусом

ОХЛАЖДЕННЫЕ СУПЫ

ГАСПАЧО С МЯСОМ КАМЧАТСКОГО КРАБА 230 г 550
и фраппе из огурца и базилика

ОКРОШКА С КОПЧЕНОЙ ИНДЕЙКОЙ 250/75/25 г 380

СВЕКОЛЬНИК 150/100/30 г 350
с редисом, перепелиными яйцами и сметаной



НАТУРАЛЬНЫЙ ОРГАНИЧЕСКИЙ НАПИТОК

ВИТГРАСС свежавыжатый сок из ростков пшеницы

Витграсс Классический 30 г 400

Витграсс с зеленым яблоком и сельдереем 250 г 600

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

КАЛЬМАРЫ НА ГРИЛЕ 150/75 г 760
фаршированные шампиньонами, яйцом и голландским сыром, подаются с зелёным салатом из шпината, рукколы, корна и мангольда с цитрусовой сальсой и пряной клюквой

КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КАМЧАТСКОГО КРАБА И ТИГРОВЫХ КРЕВЕТОК 95/50 г 1280
с начинкой из сливочного сыра, с микс-салатом и соусом кимчи

КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КАМЧАТСКОГО КРАБА И ТИГРОВЫХ КРЕВЕТОК 95/50 г 1280
с начинкой из сливочного сыра, с микс-салатом и соусом кимчи

КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КАМЧАТСКОГО КРАБА И ТИГРОВЫХ КРЕВЕТОК 95/50 г 1280
с начинкой из сливочного сыра, с микс-салатом и соусом кимчи

КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КАМЧАТСКОГО КРАБА И ТИГРОВЫХ КРЕВЕТОК 95/50 г 1280
с начинкой из сливочного сыра, с микс-салатом и соусом кимчи

КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КАМЧАТСКОГО КРАБА И ТИГРОВЫХ КРЕВЕТОК 95/50 г 1280
с начинкой из сливочного сыра, с микс-салатом и соусом кимчи

КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КАМЧАТСКОГО КРАБА И ТИГРОВЫХ КРЕВЕТОК 95/50 г 1280
с начинкой из сливочного сыра, с микс-салатом и соусом кимчи

КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КАМЧАТСКОГО КРАБА И ТИГРОВЫХ КРЕВЕТОК 95/50 г 1280
с начинкой из сливочного сыра, с микс-салатом и соусом кимчи

КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КАМЧАТСКОГО КРАБА И ТИГРОВЫХ КРЕВЕТОК 95/50 г 1280
с начинкой из сливочного сыра, с микс-салатом и соусом кимчи

КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КАМЧАТСКОГО КРАБА И ТИГРОВЫХ КРЕВЕТОК 95/50 г 1280
с начинкой из сливочного сыра, с микс-салатом и соусом кимчи

КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КАМЧАТСКОГО КРАБА И ТИГРОВЫХ КРЕВЕТОК 95/50 г 1280
с начинкой из сливочного сыра, с микс-салатом и соусом кимчи

КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КАМЧАТСКОГО КРАБА И ТИГРОВЫХ КРЕВЕТОК 95/50 г 1280
с начинкой из сливочного сыра, с микс-салатом и соусом кимчи

КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КАМЧАТСКОГО КРАБА И ТИГРОВЫХ КРЕВЕТОК 95/50 г 1280
с начинкой из сливочного сыра, с микс-салатом и соусом кимчи

КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КАМЧАТСКОГО КРАБА И ТИГРОВЫХ КРЕВЕТОК 95/50 г 1280
с начинкой из сливочного сыра, с микс-салатом и соусом кимчи

КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КАМЧАТСКОГО КРАБА И ТИГРОВЫХ КРЕВЕТОК 95/50 г 1280
с начинкой из сливочного сыра, с микс-салатом и соусом кимчи

КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КАМЧАТСКОГО КРАБА И ТИГРОВЫХ КРЕВЕТОК 95/50 г 1280
с начинкой из сливочного сыра, с микс-салатом и соусом кимчи

КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КАМЧАТСКОГО КРАБА И ТИГРОВЫХ КРЕВЕТОК 95/50 г 1280
с начинкой из сливочного сыра, с микс-салатом и соусом кимчи

КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КАМЧАТСКОГО КРАБА И ТИГРОВЫХ КРЕВЕТОК 95/50 г 1280
с начинкой из сливочного сыра, с микс-салатом и соусом кимчи

КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КАМЧАТСКОГО КРАБА И ТИГРОВЫХ КРЕВЕТОК 95/50 г 1280
с начинкой из сливочного сыра, с микс-салатом и соусом кимчи

КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КАМЧАТСКОГО КРАБА И ТИГРОВЫХ КРЕВЕТОК 95/50 г 1280
с начинкой из сливочного сыра, с микс-салатом и соусом кимчи

КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КАМЧАТСКОГО КРАБА И ТИГРОВЫХ КРЕВЕТОК 95/50 г 1280
с начинкой из сливочного сыра, с микс-салатом и соусом кимчи

КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КАМЧАТСКОГО КРАБА И ТИГРОВЫХ КРЕВЕТОК 95/50 г 1280
с начинкой из сливочного сыра, с микс-салатом и соусом кимчи

КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КАМЧАТСКОГО КРАБА И ТИГРОВЫХ КРЕВЕТОК 95/50 г 1280
с начинкой из сливочного сыра, с микс-салатом и соусом кимчи

КОТЛЕТА ИЗ МЯСА КАМЧАТСКОГО КРАБА И ТИГРОВЫХ КРЕВЕТОК 95/50 г 1280
с начинкой из сливочного сыра, с микс-салатом и соусом кимчи

ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ

АССОРТИ ШВЕЙЦАРСКИХ СЫРОВ 138/30/120 г 1500
швейцарский, сан-кростоф, гран морис, фьор делле альпи, подаются с медом, красным виноградом, орехами пекан и клубникой

МЯСНАЯ ТАРЕЛКА 165/66 г 1630
шейка симонини, пармская ветчина, брезаола, утиная грудка холодного копчения

СЕМГА СОБСТВЕННОГО ПОСОЛА 155/50 г 1570

ТАРТАР ИЗ ГОВЯДИНЫ 120/20 г 850
с перепелиным яйцом и крутоном из бородинского хлеба

СЕЛЬДЬ 65/105 г 500
с обжаренным на сливочном масле картофелем и красным луком

ДОМАШНЕЕ САЛО 147/20 г 480
с гренками из черного хлеба, горчицей и хреном

САЛАТЫ

САЛАТ С РОСТБИФОМ, СПАРЖЕЙ, ТОМАТАМИ И ОВОЩАМИ-ГРИЛЬ 70/193 г 1220
с трюфельным маслом и кремом бальзамико

САЛАТ-ГРИЛЬ С АДЫГЕЙСКИМ СЫРОМ 212/30 г 670
баклажанами, цукини, сладким болгарским перцем и соусом из маслин с петрушкой

САЛАТ ИЗ АВОКАДО, ТОМАТОВ И КОЗЬЕГО СЫРА 230 г 850
с соусом из розового перца и белого бальзамико

БРУСКЕТТЫ

БРУСКЕТТА С ТОМАТОМ 45 г 150

БРУСКЕТТА СО СЛАБОСОЛЕННЫМ ЛОСОСЕМ 161 г 730
стрчателлой, артишоками и каперсами

СЭНДВИЧИ И БУРГЕРЫ

КЛУБНЫЙ СЭНДВИЧ С КУРИЦЕЙ 280/100 /30 г 800
куриное филе, бекон, томаты, салат айсберг, соус майонез, подается с картофелем фри и кетчупом

БУРГЕР RFR ГРИЛЬ 372/115/30 г 980
котлета из говядины Блэк Ангус, бекон, сыр чеддер, узбекские томаты, маринованные огурцы, красный лук, подается с картофелем фри и соусом BBQ

ЦЕЗАРЬ RFR ГРИЛЬ с листьями романо, сырными крутонами, томатами черри и сыром проволоне
подается на Ваш выбор:
• с курицей-гриль 205/72 г 800
• с чёрными креветками-гриль 3 шт/205 г 1000

САЛАТ ПО-ДОМАШНЕМУ 300 г 720
из томатов и огурцов с красным луком
с заправкой на выбор:
• оливковое масло • ароматное масло 30 г
• сметана 40 г

• ВРЕМЯ ОБЕДА •

-20%

НА ВСЕ БЛЮДА ИЗ МЕНЮ

А ТАКЖЕ TAKE AWAY

ПН-ПТ 12:00-15:00

Все цены указаны в рублях и включают 20% НДС.



ПАСТА

КАРБОНАРА с хамоном	380 г	840
ЛИНГВИНЕ	360 г	1280
ИЗ ЦЕЛЬНОЗЕРНОВОЙ ПШЕНИЦЫ с креветками, морским гребешком, томатами черри и эстрагоном		
ПЕЛЬМЕНИ ДОМАШНИЕ с говядиной и свиной, отваренные в курином бульоне, подаются со сметаной и сыром пармезан	180/50/25/18 г	760
ВАРЕНИКИ с белыми грибами и печеным картофелем	190/20 г	450

ДЕСЕРТЫ

ТЕПЛЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ ШТРУДЕЛЬ с ванильным мороженым и карамельным соусом	135/15/60 г	600
АССОРТИ МИНИ-ДЕСЕРТОВ RFR	7 шт	560
ВАНИЛЬНЫЙ ЧИЗКЕЙК с малиновым соусом	123/77 г	500
ТОРТ МЕДОВЫЙ ПО-ЧЕШСКИ	125/18 г	300
КРЕМ-БРЮЛЕ С МАЛИНОВО-КЛУБНИЧНЫМ СОРБЕ	62/10/60/7 г	290
ШОКОЛАДНОЕ ПИРОЖНОЕ С ПРАЛИНЕ фундучный бисквит с муссом из цельного орехового пралине и горьким бельгийским шоколадом	136 г	440
ЧЕРНИЧНОЕ ПИРОЖНОЕ С ВАНИЛЬНО-МАКОВЫМ СОУСОМ парфе из сметаны с черничным компоте на маковом бисквите и черничной зеркальной глазурью	165 г	350
МОРОЖЕНОЕ (1 шарик) ванильное, клубничное, шоколадное, фисташковое, грецкий орех	65/11 г	200
СОРБЕ (1 шарик) малина-клубника, манго-маракуйя, лайм-лимон	65 г	200
КОКОСОВОЕ СОРБЕ (1 шарик)	60 г	100
ХЛЕБНАЯ КОРЗИНА с домашними булочками и гриссини	4 шт/24/40 г	250

ДОМАШНИЙ ХЛЕБ

Свежеиспеченный ремесленный
хлеб из пекарни RFR ГРИЛЬ,
который Вы можете купить с собой:

БАГЕТ ФРАНЦУЗСКИЙ "ТАБАТЬЕР"	275 г	120
РЖАНОЙ ДЕРЕВЕНСКИЙ	380 г	160

СУПЫ

ТОМ ЯМ с древесными грибами и морепродуктами	350/20/35 г	800
БОРЩ СТАРОСЛАВЯНСКИЙ с говядиной и сметаной	300/51/35/4 г	650
ЛАПША КУРИНАЯ	300/35/2 г	350
ФИНСКИЙ СЛИВОЧНЫЙ СУП С СЕМГОЙ подается с брускеттой с творожным сыром	360/42 г	850

ГОРЯЧАЯ ЗАКУСКА

ХРУСТЯЩИЙ БАКЛАЖАН с сыром страчателла и томатами	240 г	680
--	-------	-----

ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

РИБАЙ СТЕЙК из реберной части, особенно сочный и ароматный	252/7 г	3700
ФИЛЕ МИНЬОН из центральной части говяжьей вырезки, самое нежное и постное мясо	100/7 г	1490
КУРИНЫЙ СТЕЙК ТЕРИЯКИ с овощами-гриль	110/105 г	670
СВИНЫЕ РЕБРЫШКИ ВВQ с салатом коул слоу, кукурузой-гриль и картофелем фри	240/240/30 г	960
ЛЮЛЯ КЕБАБ ИЗ ГОВЯДИНЫ подается с лавашом, корнишонами, маринованным луком и соусом пилати	195/104/30 г	890
КОТЛЕТКА ИЗ МРАМОРНОЙ ГОВЯДИНЫ с картофельными дольками и соусом пилати	170/125/61/30 г	750
ЖАРЕХА с говядиной, картофелем и грибами	250/110 г	980

ГАРНИРЫ

СВЕЖИЙ ШПИНАТ С ОГУРЦОМ, тыквенными семечками и льняным маслом	116 г	400
ОВОЩИ-ГРИЛЬ	227 г	500
РИС НА ПАРУ	150 г	200
ФЕРМЕРСКИЙ КАРТОФЕЛЬ с топленным маслом	100 г	250
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ с рукколой и пармезаном	110 г	300
КАРТОФЕЛЬ ФРИ	100/30 г	250

ТОМ ЯМ



ФИЛЕ ПАЛТУСА НА ГРИЛЕ с картофельным пюре с маслинами и сливочным соусом с красной икрой	123/20/117 г	980
СТЕЙК ИЗ ТУНЦА с маринованным фенхелем, цитрусовой сальсой и землей изо льна с водорослями вакаме	130/40/35 г	1270
ЛОСОСЬ на подушке из свежего шпината со спаржей и цитрусовой сальсой	136/75/30 г	1680
ФИЛЕ ТРЕСКИ запеченное с авокадо, тигровыми креветками и моцареллой, подается со шпинатом, маринованным в льняном масле и соке лимона	258/30/1 г	1100
КОТЛЕТКИ ИЗ ЩУКИ с жареным картофелем с грибами и сметаной	140/150/30/30 г	890
МИНИ-КОТЛЕТКИ ИЗ СУДАКА И ПАЛТУСА с микс-салатом и заправкой бальзамико-лайм, подаются с цитрусовой сальсой	140/105 г	740

ИММУНОУКРЕПЛЯЮЩИЕ НАПИТКИ

СОБСТВЕННОГО
ПРИГОТОВЛЕНИЯ

ШИПОВНИК с липой, имбирем и медом	250 мл	250
МОРС НАТУРАЛЬНЫЙ из карельской клюквы	250 мл	250